

Case: Kompetenceudviklingsforløb for sundhedsplejen i Sønderborg Kommune.

ROBUSTHED.DK har i 2017 gennemført 5-dages kursus i anvendelse af robusthedsprogrammet for sundhedsplejen i Sønderborg Kommune.

I sundhedsplejen var der et ønske om et enkelt og omsætteligt kompetenceudviklingsforløb for samtlige sundhedsplejersker. Derfor valgte de robusthedsprogrammet.

Sundhedsplejerskerne ønskede bl.a.:

- At få pædagogiske værktøjer til at arbejde med styrkelse af mentaliseringsevnen blandt sårbare børn, unge og voksne, heriblandt gravide.
- At få værktøjer til at formidle viden om tanker, følelser og hjernen på en enkel og nærværende måde, som kan anvendes både overfor børn og voksne.
- En værktøjskasse med redskaber og metoder, som kan anvendes bredt.

Afgørende for valg af ROBUSTHED.DK som samarbejdspartner er, at der er tale om et simpelt program, der uden at være forsimplet giver mening for alle, fordi programmet er formuleret i et simpelt billedsprog, og er let at omsætte til den daglige praksis.

Netop det, at robusthedsprogrammet kan anvendes på en meget bred målgruppe har gjort det relevant for sundhedsplejerskerne. De er især glade for veksling mellem undervisning og afprøvning af programmet via øvelser. En af sundhedsplejerskerne udtaler i sin evaluering, *"at robusthedsprogrammet er som skabt til sundhedsplejen."*

Konkret forløb

I alt 23 medarbejdere gennemfører kompetenceudviklingsforløbet i ROBUSTHED.DK.

Alle medarbejdere arbejder mellem hver kursusgang med at afprøve programmets værktøjer på forskellige målgrupper. Derudover har sundhedsplejerskerne valgt at gennemføre småaktiviteter imellem kursusgangene, hvor de arbejder med programmet i forhold til:

- At udvikle et personaletrivselsbarometer til personalemøder
- Undervise gravide i Alarm og Tænkehjerne på graviditetsbesøg
- Hjælpe nybagte forældre med at få mere overskud i hverdagen ved at bruge øvelser fra programmet
- Bruge historier fra programmet til at støtte børn med søvnproblemer.

At alle sundhedsplejerskerne deltager, er med til at sikre, det fælles sprog om tanker og følelser, som kan bruges af alle. Lederens deltagelse er med til at sikre, at viden og redskaber fra ROBUSTHED.DK kan blive forankret solidt organisatorisk og ledelsesmæssigt i sundhedsplejen.

