

# Konference

## Vejen til robusthed er belagt med omtanke

## PROGRAM

Onsdag den 8. november 2017 kl. 9-16.30

---

08.30-09.30:

### **Ankomst**

*Kaffe og morgenbrød*

09.30-09.40:

### **Velkommen**

*v. Poul Lundgaard Bak, overlæge, Komiteen for Sundhedsoplysning*

09.40-10.00:

### **Åbningstale**

*v. Carsten Obel, professor, Aarhus Universitet*

10.00-10.25:

### **Robusthed i Danmark**

*v. Poul Lundgaard Bak, overlæge, Komiteen for Sundhedsoplysning*

Robusthed handler om at blive god til at klare hverdagens små og store udfordringer, især når livet er svært. Et centralt element i robusthed er vores evne til at tænke os om dvs. *at have omtanke/kunne mentalisere*, så vi kan forstå egne og andres tanker og handlinger. Poul Lundgaard Bak vil fortælle om, hvordan vi kan arbejde med vores robusthed, så vi styrker trivsel og mental sundhed.

10.25-10.45:

### **Pause**

10.45-11.35:

### **Afrapportering af fire forskningsprojekter og erfaringer fra Milano**

*v. Poul Lundgaard Bak, overlæge, Komiteen for Sundhedsoplysning og Antonella Marchetti, professor, Università Cattolica, Milano (oplæg på engelsk)*

ROBUSTHED.DK er et modulbaseret program, som indeholder inspiration, viden og redskaber til at håndtere udfordringer i livet. Programmet kan bruges af alle aldersgrupper. I perioden 2013-2017 er ROBUSTHED.DK blevet testet i fire kontrollerede forskningsprojekter blandt målgrupperne: 1) anbragte børn og unge 2) unge med ADHD 3) på folkeskoler 4) på ungdomsuddannelser. Poul Lundgaard Bak vil præsentere resultater fra de fire projekter.

Antonella Marchetti is Full Professor of Psychology of Development and Psychology of Education at the Catholic University of Sacred Heart of Milano, Italy. The Research Unit on Theory of Mind designed a specific training for teachers based on the resilience program and tested the impact of this training on children mentalistic abilities in Italy (Valle, Massaro, Castelli, Sangiuliano Intra, Lombardi, Bracaglia, Marchetti, 2016). Currently, the Research Unit on Theory of Mind is devising a training for children, aimed to introduce the key concepts and methods of the resilience program directly to pupils at school.

11.35-12.45:

## **Mentalisering**

*v. Peter Fonagy, professor, University College and Anna Freud Centre, London  
(oplæg på engelsk)*

This presentation will describe progress on developments in the research and conceptualization of mentalizing. It will cover fresh experimental and clinical research associated with trauma and mentalizing, the extension of the clinical approach to diagnostic groups beyond borderline personality disorder and reconceptualization of severe mental disorder as principally problems of social communication. These developments provide a background to the development of mentalization theory as a framework for the understanding and enhancement of resilience in children and young people.

12.45-13.45

## **Frokost**

13.45-14.55:

## **Erfaringer fra praksis**

*Fire 15-minutters blokke om praktikeres brug af robusthedsprogrammet ved*

### *1. Jeanette Corneliussen, sundhedsplejerske, Aarhus kommune*

I Aarhus Kommune har Jeanette Corneliussen blandt andet arbejdet med robusthedsprogrammet i fritids- og ungdomsklubber. Igennem gruppeforløb med 10-14-årige drenge, har hun, ved at bruge viden og redskaber fra programmet, samarbejdet med personalet og de unge, om deres opmærksomhed på - og bevidsthed om - egne tanker, følelser og handlinger. Samarbejdet har især haft fokus på, hvordan vi kan undgå at gøre noget vi senere fortryder - fokus på motivation til forandring.

De unge og personalet oplevede, at de fik et fælles sprog for det, de før havde haft svært ved at beskrive, og at stemningen i klubberne ændrede sig. Hør sundhedsplejerske Jeanette Corneliussen fortælle om arbejdet med en gruppe af unge i et udfordret boligsocialt område i det vestlige Aarhus.

### *2. Morten Bonde, skoleleder, Lillebæltskolen*

Lillebæltskolen i Middelfart er en almindelig dansk folkeskole med ca. 500 elever. I perioden 2013-2014 blev forældre og personale fra Lillebæltskolen introduceret for robusthedsprogrammet og skolen har siden da arbejdet med programmet.

Hør skoleleder Morten Bonde fortælle om, hvordan programmet er blevet implementeret, og hvordan det bliver brugt på skolen i det daglige arbejde.

### *3. Johanne Cecilie Andersen, leder af HR & Arbejds miljø, Guldborgsund Kommune*

I Guldborgsund Kommune er arbejdet med robusthedsprogrammet drevet af lyst og motivation. Ledere og medarbejdere implementerer, på baggrund af egne erfaringer og refleksioner, selv viden og redskaber fra programmet i deres arbejde. Hør leder af HR & Arbejds miljø Johanne Cecilie Andersen fortælle om, hvordan de arbejder med at brede robusthedsprogrammet ud i organisationen. Og om opmærksomheden på både den individuelle robusthed, robusthed i gruppen, lederens robusthed og robusthed på det organisatoriske plan.

### *4. Hamid Vazin, institutionsleder, Sønderbro - Den Sikrede Institution*

Den Sikrede Institution Sønderbro er en af otte sikrede institutioner i Danmark, hvis målgruppe er unge under 18 år, primært anbragt i varetægts-surrogat. De unge kan dog også være anbragt med henblik på psykologisk undersøgelse eller for at afværge, at de skader sig selv eller andre. Der arbejdes med at styrke de unges muligheder for at skabe en forbedring af deres sociale, kulturelle og personlige situation.

I 2017 gennemfører 50 medarbejdere et 5-dages basiskursus i robusthedsprogrammet. Hør institutionsleder Hamid Vazin fortælle om, hvordan man organisatorisk kan implementere og synliggøre robusthedsprogrammets viden og redskaber, som gør de unge bevidste om egne tanker og handlinger. Desuden vil Hamid fortælle om, hvordan basiskurset kan være med til at udvikle et robust fællesskab blandt sin medarbejdergruppe.

- 14.55-15.20: **Pause med kaffe og kage**
- 15.20-15.50: **Robuste fællesskaber**  
*v. Jon Kristian Lange, specialkonsulent, Komiteen for Sundhedsoplysning*
- Følelsen af fællesskab er central for, at vi fungerer som mennesker. Specialkonsulent Jon Kristian Lange vil fortælle om, hvordan robuste fællesskaber kan fremme trivsel, og forebygge stress og mobning. For det er i de gode relationer og i interaktionen mellem mennesker, at den langsigtede robusthed bliver til.
- 15.50-16.15: **ROBUSTHED.DK - hvorhen?**  
*Præsentation af nye projekter*
- v. Anette Graungaard, læge og forsker og Philip Wilson, professor, Københavns Universitet (oplæg på engelsk)*
- Forsker og praktiserende læge Anette Graungaard og professor Philip Wilson vil fortælle om projektet "Robusthed i almen praksis", hvor forskere undersøger hvordan robusthedsprogrammet kan hjælpe gravide og småbørnsforældre med at håndtere udfordringer i deres hverdag. Interventionen leveres i mødet mellem den praktiserende læge og den gravide/småbørnsforældre
- v. Nicolaj Holm Ravn Faber, chefkonsulent, Komiteen for Sundhedsoplysning*
- Overgangen fra arbejdsliv til den 3. alder er svær. Undersøgelser viser, at andelen af stresssymptomer blandt danskere i alderen 65-75 år er stigende. Chefkonsulent Nicolaj Holm Faber Ravn vil præsentere indledende tanker bag et projekt, hvor danskere kan støttes i overgang til pensionslivet via et evidensbaseret interventionskoncept på baggrund af erfaringer fra ROBUSTHED.DK og mestringskurset LÆR AT TACKLE.
- 16.15-16.30: **Tak for i dag**  
*Komiteen for Sundhedsoplysning og Socialstyrelsen*

## PRAKTISK INFORMATION

---

**Tilmeld dig på:** [www.kfs.nemtilmeld.dk](http://www.kfs.nemtilmeld.dk)

**Dato og tid:** Onsdag den 8. november 2017 kl. 9-16.30

**Sted:** Axelborg, Vesterbrogade 4A, 1620 København V

**Konferencier:** Poul Lundgaard Bak, overlæge,  
Komiteen for Sundhedsoplysning